CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

1.- Tener 55 años cumplidos, durante el año 2018.

2.- Para los talleres de memoria y reminiscencia, no se admitirán personas con algún tipo de deterioro cognitivo, salvo los talleres de memoria de ordenador, que se puede ser más flexible al adaptarse el programa. En caso de que no sea posible su desarrollo debido a su deterioro cognitivo se establecerá contacto con sus familiares para la derivación a recursos adecuados.

3.- Debe tener una visión y audición conservadas que les permita seguir el taller.

4.- Debe tener un nivel básico de escritura y lectura.

5.- Para los talleres de memoria y reminiscencia, debe presentar quejas subjetivas de memoria asociadas a la edad.

6.- El periodo de inscripción está comprendido ente el **15 al 30 de enero de 2018.**

7.- La solicitud de plaza se realizará a través de los Registros del Excmo. Ayuntamiento de Zamora, de lunes a viernes, de 9:00 h a 14:00 h, situados en:

*** Plaza Mayor**, nº 1 . *** Ronda de San Torcuato**, nº 15, con vuelta Santa Ana.

8.- Los interesados podrán solicitar un máximo de dos actividades de cada bloque, indicando orden de preferencia.

9.- El proceso de selección de los participantes será conforme a las siguientes fechas:

Solicitudes: Del 15 al 30 de enero de 2018

Valoraciones y entrevistas cognitivas (Talleres de Memoria): Del 1 al 12 de febrero de 2018.

Publicación de los listados de admitidos/as en los CEAS: 15 y 16 de febrero de 2018.

Charla presentación: Viernes, 16 de febrero de 2018, a las 11 horas en la Alhóndiga.

10.- La selección se establecerá los siguientes criterios de selección, ya que las plazas son limitadas:

- Solamente se puede hacer un máximo de dos talleres de cada bloque.
- Se establece el siguiente orden de preferencia, primero: las personas que no hayan realizado talleres el año anterior, segundo: las personas de mayor edad y por último, por orden de solicitud.

11.- La no incorporación a la actividad el primer día implicará la perdida de la plaza, salvo que sea justificada.

12.- Los datos personales pasarán a formar parte de una base de datos de los Centros de Acción Social del Ayuntamiento de Zamora, que se utilizará única y exclusivamente para dar a conocer cualquier actuación, taller, promoción u otro tipo de información futura referente a las actividades de la Concejalía de Bienestar Social, salvo que expresamente se notifique la voluntad de no ser incluido en dicha base de datos.

13.- La inscripción y participación en este programa, organizado por la Concejalía de Servicios Sociales del Ayuntamiento de Zamora, supone la aceptación de estas condiciones, así como las directrices que establezcan los monitores y responsables, en lo que se refiere a la buena marcha del grupo o a conductas personales, durante todo el desarrollo de la actividad.

Organiza: Ayuntamiento de Zamora. Centros de Acción Social.
Teléfono: 980548700 EXT. 275, 291, 302 y 304.

Envejecimiento Activo 2018

Talleres de memoria, recuerdo, informática y risoterapia.

Febrero- Mayo 2018

Solicitudes del 15 al 30 de enero de 2018 en los Registros Municipales.

AYUNTAMIENTO DE ZAMORA

Información en los Centros de Acción Social del Ayuntamiento de Zamora
Teléfono: 980 548 700
(Ext. 275, 291, 302, 314)

Programa de envejecimiento activo

¿Qué ES?

Es un programa de prevención de estimulación cognitiva, facilitando un envejecimiento activo adecuado, destinado a personas mayores.

¿Qué OBJETIVOS perseguimos?

Entre otros, el programa pretende principalmente, ofrecer un entrenamiento específico en estrategias para mantener y mejorar la memoria y otras funciones cognitivas, las cuales son fundamentales para conservar la autonomía personal en la vejez, a través de un espacio de intercambio y aprendizaje donde las personas mayores puedan disfrutar durante su periodo de jubilación de un ocio creativo y saludable.

¿QUÉ ACTIVIDADES PUEDO DESARROLLAR?

1. Talleres de entrenamiento de la memoria por ordenador, mediante programas sencillos de ordenador adaptados a cada usuario. En este caso si sería posible admitir alguna persona con deterioro cognitivo. (16 sesiones de 30 minutos cada una).
2. Talleres de entrenamiento de memoria grupales, mediante sencillos ejercicios grupales , (16 sesiones de 1,5 horas).
3. **Talleres de memoria a través de tus recuerdos**, recordando canciones, juegos, utensilios,... (16 sesiones de 1,5 horas).
4. Talleres de informática básica (8 sesiones de 1,5 horas).
6. Talleres de risoterapia (8 sesiones de 1,5 horas).

¿A QUIEN va dirigido?

Personas mayores de 55 años y que cumplan con las condiciones de participación.

CHARLA-PRESENTACIÓN

Todas las **personas solicitantes** puede acudir a la charla presentación de los grupos y talleres, que tendrá lugar el **VIERNES, 16 DE FEBRERO DE 2018** a las 11 horas en el Palacio de la Alhóndiga.

¿DÓNDE, CUÁNDO y PLAZAS?

Talleres ofertados:

Bloque de talleres de Memoria (Solo se puede escoger uno)

Nº	TIPO	LUGAR	HORARIO	PLAZAS	DIA DE COMIENZO DEL TALLER	Observaciones
1	Memoria Ordenador: S. GRADIOR4	IBIP F. Intras Ctra. De la Hiniesta 137	Martes y Jueves 16:00-18:00	40	20/02/2018	Con transporte desde Pinilla y La Marina.
2	Memoria a través de los recuerdos	IBIP F. Intras Ctra. De la Hiniesta 137.	Martes y Jueves 11:00-12:30	17	20/02/2018	Solo personas que nunca lo hayan hecho.
3	Maleta de Memoria	Edificio de La Alhóndiga, Plaza de Santa Ana, 7	Martes y Jueves 11:00-12:30	17	20/02/2018	
4	Maleta de Memoria	Club de mayores Tres Cruces, C/ Santa Teresa, 31	Lunes y Miércoles 16:30-18:00	17	20/02/2018	

Bloque de talleres de envejecimiento (Solo se puede escoger uno)

Nº	TIPO	LUGAR	HORARIO	PLAZAS	DIA DE COMIENZO DEL TALLER	Observaciones
5	Taller de informática	Edificio de La Alhóndiga, Plaza de Santa Ana, 7	Lunes y miércoles 11:00-12:30	20	19/2/2018	
6	Taller de risoterapia 1	Club de mayores Tres Cruces, C/ Santa Teresa, 31	Lunes y miércoles 11:00-12:30	20	2/4/2018	
7	Taller de risoterapia 2	Club de mayores Tres Cruces, C/ Santa Teresa, 31	Lunes y miércoles 11:00-12:30	20	7/5/2018	